

QU'EST-CE QUE LA KINESIOLOGIE ?

La kinésiologie est une méthode qui permet un dialogue direct avec le corps via le **test musculaire**. Cette technique se base sur une théorie proche des médecines orientales, les muscles étant reliés à des organes et à des émotions. Elle est un moyen de découvrir les déséquilibres qui parasitent notre vie et notre évolution, et tente de faire circuler harmonieusement nos « énergies ».

Face à des **difficultés d'ordre scolaire**, professionnel ou personnel, le test musculaire permet d'interroger le corps sur les besoins de la personne pour accéder au meilleur de ses capacités. La kinésiologie permet de soulager les **traumatismes du passé** afin d'améliorer le potentiel physique et intellectuel. Elle est employée pour lutter contre le **stress**, les **peurs**... mais aussi pour aider à reprendre confiance en soi ou encore soutenir les enfants qui suivent difficilement leur scolarité.

Il ne s'agit ni d'une technique médicale, ni d'une technique paramédicale. En aucun cas, cette pratique se substitue au médecin.

A QUI S'ADRESSE UNE SEANCE DE KINESIOLOGIE ?

A toute personne (enfant ou adulte) qui éprouve un mal-être, une difficulté à laquelle il ne sait pas remédier.

Dans le domaine scolaire ou professionnel :

- trouble de la lecture, de l'écriture
- manque de confiance en soi
- adaptation à une nouvelle situation.
- difficultés à mobiliser ses capacités pour apprendre, s'exprimer et se mouvoir.
- anxiété...
- mémoire, concentration.
- découragement.

Dans le domaine personnel :

- peur, phobie
- mauvaise estime de soi
- difficultés relationnelles
- fatigue...
- stress.
- deuil.
- expressions des opinions.

Kinésiologie

Difficultés d'apprentissage - Gestion du Stress

Brigitte FOURRIER

9 rue Albert Einstein
44400 REZE

06.86.54.56.88 ou 02.40.04.23.06